



**CATALOGUE**  
MICRO-NUTRIX ®





# SOMMAIRE

**Nos gammes**..... p 4

**Présentation**..... p 5

## **Fiches complexes**

Articulations.....	p 8
Équilibre émotionnel.....	p 9
Beauté.....	p 10
Détox.....	p 12
Fonctions cognitives.....	p 13
Fonctions digestives.....	p 14
Cardiovasculaire.....	p 16
Défenses/Résistance/Allergies.....	p 17
Fonction urinaire.....	p 18
Ménopause.....	p 19
Thyroïde.....	p 20

**Questionnaires**..... p 23

**Bilan personnalisé**..... p 27

**Notes**..... p 30



# NOS GAMMES

LA GAMME	PHYTONUTRIX®	MICRO NUTRIX®	NATURE NUTRIX® Gemmothérapie (extrait de plantes fraîches)	NATURE NUTRIX® Huiles essentielles
Articulations	Lithotamne Bambou Omega 3 Tabashir MSM Curcuma poivrée Silicium Collagène marin Vitamine D	COMPLEXE 7	Cassis	- Lavande - Eucalyptus radiata - Eucalyptus globulus - Pin
Beauté	CQ 10 Silicium MSM Collagène marin	COMPLEXE 2		- Orange, citron - Cèdre Atlas, lavandin - Géranium d'Égypte
Anti-Âge Articulaire	Silicium Omega 3 Collagène marin	COMPLEXE 7		
Équilibre Émotionnel Sommeil	Rhodiola Griffonia Magnésium marin	COMPLEXE 3	Figuier	- Marjolaine - Orange douce - Cannelle ceylan
Détox Acidité	Desmodium Boldo Lithotame	COMPLEXE 12	Pommier	- Basilic tropical - Pamplemousse - Romarin
Fonctions Digestives	Propolis Gugullon	COMPLEXE 4 COMPLEXE 6 COMPLEXE 8 COMPLEXE 9	Noyer	- Orange douce - Citronnelle - Citron - Clou de girofle - Menthe poivrée
Fonctions Cognitives	Omega 3 Magnésium marin	COMPLEXE 11		
Fonction Urinaire	Boldo Griffonia Magnésium marin	COMPLEXE 5	Figuier	- Citronnelle
Cardio Vasculaire	Omega 3 CQ 10	COMPLEXE 1	Pommier	- Cyprès
Vitalité	Moringa Baobab	COMPLEXE 2	Cassis	
Défense Résistance Allergies	Moringa Propolis Baobab	Complexe C1 C2 C3 C4	Complexe allergie	- Citron, tea tree - Clou de girofle, ravinstar - Thym, pin, niaouli
Ménopause	Onagre Bourrache	COMPLEXE 13	Airelle	- Lavande
Thyroïde	Gugullon	COMPLEXE 10	Noyer	



# PRÉSENTATION

## QUI EST MATRICE NATURE ?

C'est une enseigne qui se distingue en proposant des formulations de produits naturels particulièrement innovants visant une santé durable.

Située dans le bassin méditerranéen, MATRICE NATURE bénéficie d'une expertise technique & scientifique rigoureuse de nos laboratoires.

Cette enseigne est développée par Marina DUPIN une praticienne d'expérience qui exerce en tant que Naturopathe & Ostéopathe biodynamique et Stéphane LEBLANC ingénieur de formation.

Marina Dupin est une thérapeute complète et compétente. Durant ces 13 années d'expérience et de pratique en cabinet, Marina a su optimiser et potentialiser son savoir faire pour les mettre au service de l'enseigne de MATRICE NATURE.

Marina Dupin est diplômée en Naturopathie et ostéopathie biodynamique et tissulaire.

Elle a également été formée en micro-nutrition, en auriculothérapie et en médecine chinoise.

## UNE PRATICIENNE AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ DURABLE

L'ensemble de notre gamme s'adresse à tous ceux dont l'objectif est de favoriser une santé harmonieuse et durable, pour chaque individu et à chaque période de la vie.

MATRICE NATURE se décline en 3 gammes de produits :

### **PHYTONUTRIX®**

Une gamme de plantes unitaires qui favorisent le bon fonctionnement de votre organisme et qui améliorent votre capital santé par système et par pathologie.

### **MICRO-NUTRIX®**

Une gamme de complexes spécifiques qui soutiennent votre capital santé et visent à restaurer vos troubles métaboliques.

### **NATURE-NUTRIX®**

Une gamme de complexe d'extraits fluides de plantes fraîches et de plantes unitaires qui visent à entretenir votre capital santé à chaque période de votre vie.



# MICRO-NUTRIX



# ARTICULATIONS

## COMPLEXE 7 MICRO-NUTRIX®

Boite de 200 gélules



### POURQUOI ?

#### OS – ARTICULATIONS

- Favorise le maintien de la densité osseuse
- Contribue à la mobilité articulaire

#### MOBILITÉ ARTICULAIRE

- Réduit l'usure et la sensibilité des articulations
- Favorise la reconstruction des cartilages abimés
- Renforce la résistance du système arthro-tendineux
- Améliore la souplesse et la mobilité articulaire

#### ARTICULATIONS SENSIBLES

- Lutte contre les douleurs inflammatoires
- Améliore le confort articulaire

### QUAND ?

#### OS – ARTICULATIONS

- Croissance, préménopause et ménopause
- Os fragiles
- Faible consommation de produits laitiers

#### MOBILITÉ ARTICULAIRE

- Stations prolongées ou mouvements répétitifs
- Activité physique et sportive régulière
- Douleurs ou rigidité articulaire : dos, genoux...
- Surpoids

#### ARTICULATIONS SENSIBLES

- Inflammations récurrentes
- Douleurs articulaires

### COMMENT ?

CURE DE 21 JOURS RENOVELABLE

Se référer aux conseils d'utilisation notifiés sur la boîte



## COMPLEXE 3 MICRO-NUTRIX®

Boite de 200 gélules



### POURQUOI ?

#### STRESS – NERVOSITÉ

- Aide à surmonter le stress
- Favorise la relaxation sans somnolence
- Contribue à l'équilibre nerveux et à la détente musculaire

#### LASSITUDE – DÉCOURAGEMENT

- Lutte naturellement contre les troubles de l'humeur et les signes de la dépression
- Contribue au fonctionnement du système nerveux et à la régulation de l'équilibre émotionnel

### QUAND ?

#### STRESS – NERVOSITÉ

- Nervosité, irritabilité
- États anxieux et émotifs
- Troubles du sommeil

#### LASSITUDE – DÉCOURAGEMENT

- Démotivation, fatigue physique et psychologique
- Irritabilité, tension nerveuse, émotivité
- Troubles du sommeil
- Stress, anxiété

### COMMENT ?

CURE DE 21 JOURS RENOUELABLE

Se référer aux conseils d'utilisation notifiés sur la boîte



## COMPLEXE 2 MICRO-NUTRIX®

Boite de 200 comprimés



### POURQUOI ?

#### BEAUTÉ – CHEVEUX – PEAU

- Participe aux défenses antioxydantes naturelles
- Aide ainsi à lutter contre le vieillissement et la fatigue
- Protecteur cellulaire

#### RENOUVELLEMENT CELLULAIRE ET ANTI-ÂGE

- Aide à lutter contre toutes les formes de vieillissement :  
Articulaire, cutané, cellulaire
- Active la régénération des tissus

#### RIDES ET RIDULES – HYDRATATION

- Réduire les effets du temps, estompe rides et ridules
- Améliore la beauté de la peau : réhydrate, redensifie raffermi

### QUAND ?

#### BEAUTÉ – CHEVEUX – PEAU

- Antioxydant pour les plus de 35 ans

#### RENOUVELLEMENT CELLULAIRE ET ANTI-ÂGE

- À partir de 35 ans

#### RIDES ET RIDULES – HYDRATATION

- À partir de 30 ans
- Peau sèche et fatiguée
- Apparition de rides

### COMMENT ?

#### CURE DE 21 JOURS RENOUVELABLE

Se référer aux conseils d'utilisation notifiés sur la boîte

  
**COMPLEXE 6**  
**MICRO-NUTRIX®**  
Boite de 200 gélules



**POURQUOI ?**

- Aide à la perte de poids
- Régule le sucre, antidiabétique
- Coupe faim. Anti sucre
- Accompagne les régimes alimentaires

**COMMENT ?**

CURE DE 21 JOURS RENOVELABLE

Se référer aux conseils d'utilisation notifiés sur la boîte



# DÉTOX

## COMPLEXE 12 MICRO-NUTRIX®

Boite de 200 gélules



### POURQUOI ?

#### ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE

- Contribue à l'équilibre acido-basique
- Rééquilibre le pH sanguin
- Favorise l'élimination des acides produits en excès

### QUAND ?

- Acidité de l'organisme (pH urinaire acide <5.5)
- Période de fatigue
- Alimentation déséquilibrée, pauvre en fruits et légumes

## COMPLEXE 4 MICRO-NUTRIX®

Boite de 200 gélules



### POURQUOI ?

#### FOIE – VÉSICULE BILIAIRE

- Participe au bon fonctionnement du foie et de la vésicule biliaire
- Réduit les lourdeurs digestives et les nausées
- Lutte contre les agressions et les infections du foie

### QUAND ?

- Alimentation riche en graisses ou sucres rapides
- Repas copieux
- Consommation régulière d'alcool ou de médicaments
- Exposition prolongée à des produits toxiques (peintures, solvants...)
- Cure Détox

### COMMENT ?

CURE DE 21 JOURS RENOUELABLE

Se référer aux conseils d'utilisation notifiés sur la boîte

## COMPLEXE 11 MICRO-NUTRIX®

Boite de 200 comprimés



### POURQUOI ?

#### MÉMOIRE – CONCENTRATION

- Stimule les fonctions cognitives : mémoire, vigilance, concentration, audition
- Aide à lutter contre le vieillissement cérébral

### QUAND ?

- À partir de 50 ans
- Troubles de la mémoire
- Trouble de l'audition
- Fonction cognitive
- Mémoire et concentration

### COMMENT ?

CURE DE 21 JOURS RENOUELABLE

Se référer aux conseils d'utilisation notifiés sur la boîte



## FONCTIONS DIGESTIVES

### COMPLEXE 9 MICRO-NUTRIX®

Boite de 200 gélules



#### POURQUOI ?

##### FONCTIONS DIGESTIVES

- Stimule les fonctions digestives en toutes circonstances
- Renforce l'activité de la flore intestinale

#### QUAND ?

- Difficultés à digérer, lourdeurs, maux de ventre...
- Alimentation trop riche, déséquilibrée
- Avant et après repas chargé ou en période festive

### COMPLEXE 8 MICRO-NUTRIX®

Boite de 200 gélules



#### POURQUOI ?

##### ÉQUILIBRE DE LA FLORE INTESTINALE

- Contribue au bon fonctionnement du système digestif
- Rééquilibre la flore intestinale
- Renforce les défenses naturelles de l'organisme (Fonction barrière de l'intestin)

#### QUAND ?

- Alimentation déséquilibrée
- Période de stress ou fatigue
- Prise d'antibiotiques
- Intolérance au lactose
- Sensibilité aux infections
- Côlon irrité, selles anormales

#### COMMENT ?

CURE DE 21 JOURS RENOUVELABLE

Se référer aux conseils d'utilisation notifiés sur la boîte

## FONCTIONS DIGESTIVES

### COMPLEXE 6 MICRO-NUTRIX®

Boite de 200 gélules



#### POURQUOI ?

- Aide à la perte de poids
- Régule le sucre, antidiabétique
- Coupe faim. Anti sucre
- Accompagne les régimes alimentaires

#### COMMENT ?

CURE DE 21 JOURS RENOVELABLE

Se référer aux conseils d'utilisation notifiés sur la boîte



## COMPLEXE 1 MICRO-NUTRIX®

Boite de 200 gélules



### POURQUOI ?

#### CŒUR - ARTÈRES

- Renforce la résistance des organismes fragilisés
- Participe au bon fonctionnement du système cardiovasculaire
- Renforce la résistance cardiovasculaire, améliore le retour veineux et la microcirculation.

### QUAND ?

- À partir de 40 ans
- Antécédents familiaux de troubles cardiovasculaires
- Organisme fragilisé

### COMMENT ?

#### CURE DE 21 JOURS RENOVELABLE

Se référer aux conseils d'utilisation notifiés sur la boîte



# DÉFENSES RESISTANCE ALLERGIES

C1  
C2  
C4

**MICRO-NUTRIX®**  
Boites de 100 gélules



## POURQUOI ?

- Participe à la résistance de l'organisme
- Maintient et soutient les défenses immunitaires face aux virus, bactéries et pollutions
- Favorise un fonctionnement harmonieux
- Protège et potentialise les capacités individuelles
- Participe à la résistance de l'organisme au quotidien
- Son action contribue à la prévention et à la protection de 6 systèmes fonctionnels de notre organisme : système pulmonaire, immunitaire, cardiovasculaire, gastro-intestinal, transit intestinal, lymphatique et hormonal
- Une formule spécialement immuno-protectrice pour tous les maux de l'hiver un concentré de 13 plantes

## QUAND ?

- Soutient les défenses naturelles
- Convalescence
- Baisse d'immunité
- Baisse de forme

## COMMENT ?

UNE CURE DE 2 MOIS EN RAISON DE 6 GÉLULES PAR JOUR EN CURATIF

UNE CURE DE 2 MOIS EN RAISON DE 3 GÉLULES PAR JOUR EN PRÉVENTIF

Se référer aux conseils d'utilisation notifiés sur la boîte

## FONCTION URINAIRE

### COMPLEXE 5 MICRO-NUTRIX®

Boite de 200 gélules



#### POURQUOI ?

- Améliore le confort urinaire
- Favorise l'élimination
- Perte de poids

#### QUAND ?

- Inconfort urinaire
- Participe à réduire la rétention d'eau
- Besoin d'éliminer et de nettoyer l'organisme

#### COMMENT ?

CURE DE 21 JOURS RENOUVELABLE

Se référer aux conseils d'utilisation notifiés sur la boîte

### COMPLEXE 6 MICRO-NUTRIX®

Boite de 200 gélules



#### POURQUOI ?

- Perte de poids

#### QUAND ?

- Inconfort urinaire
- Participe à réduire la rétention d'eau
- Besoin d'éliminer et de nettoyer l'organisme

#### COMMENT ?

CURE DE 21 JOURS RENOUVELABLE

Se référer aux conseils d'utilisation notifiés sur la boîte

# MÉNOPAUSE

## COMPLEXE 13 MICRO-NUTRIX®

Boite de 200 gélules



### POURQUOI ?

#### TROUBLES DE LA MÉNOPAUSE

- Atténue les bouffées de chaleur
- Améliore les désagréments de la pré-ménopause
- Favorise le maintien de la densité osseuse
- Contribue à la mobilité articulaire

### QUAND ?

- À partir de 45 ans et plus
- Maintien du capital osseux, pré-ménopause, ménopause

### COMMENT ?

#### CURE DE 21 JOURS RENOUVELABLE

Se référer aux conseils d'utilisation notifiés sur la boîte



# THYROÏDE

## COMPLEXE 10 MICRO-NUTRIX®

Boite de 200 gélules



### POURQUOI ?

#### TROUBLE DE LA THYROÏDE HYPO & HYPER – RÉGULATEUR

- Rééquilibre les fonctions thyroïdiennes
- Régule le taux de cholestérol lié à l'hypothyroïdie
- Régule et aide à la perte de poids

### QUAND ?

- Vous subissez une vie urbaine & intense
- Un mode de vie déséquilibré résultant du STRESS et surmenage
- Trouble de la thyroïde hypo & hyper

### COMMENT ?

#### CURE DE 21 JOURS RENOUVELABLE

Se référer aux conseils d'utilisation notifiés sur la boîte



# QUESTIONNAIRES

À découper

Nom : .....

Prénom : .....

Mail : .....

Tél : .....



## Questionnaire 1\*

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Stress             | <input type="checkbox"/> Fatigue passagère |
| <input type="checkbox"/> Anxiété            | <input type="checkbox"/> Chute de cheveux  |
| <input type="checkbox"/> Angoisse           | <input type="checkbox"/> Cheveux cassants  |
| <input type="checkbox"/> Surmenage          | <input type="checkbox"/> Cheveux ternes    |
| <input type="checkbox"/> Trouble du sommeil | <input type="checkbox"/> Peau grasse       |
| <input type="checkbox"/> Déprime            | <input type="checkbox"/> Peau sèche        |
| <input type="checkbox"/> Dépression         | <input type="checkbox"/> Peau atopique     |
| <input type="checkbox"/> Fatigue chronique  |  |
- oui j'accepte de recevoir une proposition de protocole  
 oui j'accepte de recevoir une cure \*

**Bilan Naturo-bien-être**  
**Liste de compléments alimentaires**  
**recommandés**

*\* Cochez les cases correspondantes*





## Questionnaire 2\*

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Boulimie                        | <input type="checkbox"/> Douleurs et maux d'estomac, acidité/brûlure  |
| <input type="checkbox"/> Grignotage                      | <input type="checkbox"/> Troubles articulaires & douleurs musculaires |
| <input type="checkbox"/> Déséquilibre alimentaire        | <input type="checkbox"/> Douleurs chroniques                          |
| <input type="checkbox"/> Asthme                          | <input type="checkbox"/> Rhumatisme/tendinite                         |
| <input type="checkbox"/> Eczéma                          | <input type="checkbox"/> Chute de cheveux                             |
| <input type="checkbox"/> Toux                            | <input type="checkbox"/> Cheveux cassants                             |
| <input type="checkbox"/> Rhume                           | <input type="checkbox"/> Cheveux ternes                               |
| <input type="checkbox"/> Ménopause : bouffées de chaleur | <input type="checkbox"/> Peau grasse                                  |
| <input type="checkbox"/> Ménopause : irritabilité        | <input type="checkbox"/> Peau sèche                                   |
| <input type="checkbox"/> Constipation                    | <input type="checkbox"/> Peau atopique                                |
| <input type="checkbox"/> Ballonnement                    | <input type="checkbox"/> Verrues                                      |
- oui j'accepte de recevoir une proposition de protocole  
 oui j'accepte de recevoir une cure \*

**Bilan Naturo-bien-être**  
**Liste de compléments alimentaires recommandés**

*\*Cochez les cases correspondantes*







**BILAN**  
**PERSONNALISÉ**  
À découper

Nom : .....

Prénom : .....

Mail : .....

Tél : .....

### **TROUBLES COGNITIFS**

- Trouble de l'attention
- Mémoire
- Concentration

### **TROUBLES URINAIRES**

- Cystite
- Incontinence urinaire
- Insuffisance rénale
- Calculs rénaux

### **MÉNOPAUSE**

- Troubles métaboliques
- Ménopause
- Pré-ménopause
- Thyroïde/Hypothyroïdie
- Diabète
- Trouble hépatique
- Prise de poids
- Ph acido-basique
- Dépression

### **VITALITÉ**

- Convalescence
- Fatigue chronique
- Fatigue passagère

### **TROUBLES DIGESTIVES**

- Digestion lente vomissement
- Acidité/brûlure d'estomac  
Reflux gastrique
- Trouble hépatique/colite  
Constipation/crampe
- Diarrhée/gastro-entérite
- Lithiase biliaires  
Calculs biliaires
- Hépatites virales A-B-C
- Parasites/candidoses
- Hernie hiatale

### **TROUBLES & DÉFICITS IMMUNITAIRES**

- Pneumonie
- Bronchite
- Laryngite/Rhino-pharyngite
- Mal de gorge
- Otite/Sinusite
- Angine
- Covid 19
- Toux/Fièvre
- Rhume/Coryza
- Allergie saisonnière  
Pollen/Acarien/Pollution



## PROBLÈMES DE PEAUX

- Acné
- Urticaire
- Cellulite
- Vergeture
- Rosacée
- Rides
- Peau sèche
- Peau grasse
- Herpès Labial
- Pelade
- Cheveux /Ternes
- Cheveux /Cassants
- Chute de cheveux
- Psoriasis
- Verrue
- Vieillessement de la peau
- Eczéma

## TROUBLES NERVEUX ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL SOMMEIL

- Dépression  
Chronique/saisonnaire
- Déprime passagère
- Spasmophilie
- Tétanie
- Angoisse
- Stress
- Surmenage
- Trouble du sommeil
- Anxiété

## TROUBLES CARDIOVASCULAIRES

- Infarctus
- AVC
- AIT
- Angine de poitrine
- Trouble circulatoire
- Hypertension
- Jambes lourdes
- Retour veineux
- Micro-circulation
- Artériosclérose
- Insuffisance cardiaque
- Migraine

## TROUBLES ARTICULAIRES & TENDINEUX

- Arthrose
- Arthrite
- Polyarthrite rhumatoïde
- Tendinite
- Fibromyalgie
- Spondylarthrite
- Lombalgie
- Sciatique
- Névralgie
- Hernie discale
- Ostéoporose
- Traumatisme/Choc/Accident
- Entorse
- Élongation musculaire
- Claquage

oui j'accepte de recevoir une proposition de protocole

oui j'accepte de recevoir une cure \*

*\*Cochez les cases correspondantes*



Notes







## CONTACT

Cabinet de Naturopathie et d'Osteopathie biodynamique  
Dupin Marina

Point conseil et distributeur Matrice Nature  
Sur RDV : 06 32 68 11 03  
13 Impasse des Jardins - 11 200 Ferrals-les-Corbières

[contact@matrice-nature.com](mailto:contact@matrice-nature.com)  
[www.matrice-nature.com](http://www.matrice-nature.com)  
SAS Matrice Bio - 07 88 11 34 66

